

Verhalten  
nach OP

# Oralchirurgie

## Dr. med. Caroline Richter

---

### Vorwort

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Wir möchten Sie unterstützen, damit die Wunde in Ihrem Mund so gut wie möglich heilen kann.

---

### Verhalten nach dem Eingriff

---

1. **Spülen** Sie am Tag des Eingriffs den Mund **nicht mit Wasser** aus, um Nachblutungen zu vermeiden.

2. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), heiße Getränke, Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 2-3 Tage.

3. **Essen** Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist. **Vermeiden** Sie möglichst Milcheiweiß-produkte mit Bakterienkulturen (z.B. Milch, Joghurt, Butter und Käse). Ernähren Sie sich von **weichen Speisen** (Kartoffelbrei ohne Milch, weiches Brot oder Gemüse, Nudeln, Kartoffeln, Suppen).

4. Verzichten Sie unbedingt auf's **Rauchen** und auf **Alkohol!** Das alles kann zu **Nachblutungen** oder **Wundheilungsstörungen** führen

5. Sollten dennoch **Nachblutungen** auftreten, beißen Sie für ca. 30 Minuten auf ein sauberes, möglichst frisch gebügelttes Stofftaschentuch oder einen sterilen Verbandsmull. Wenden Sie sich umgehend an uns, wenn die Blutung nicht zum Stehen kommt. Eine **geringe Nachblutung** aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.

6. **Kühlen** Sie Wange oder Kinn mit Eispacks oder einem kalten, feuchten Tuch. Kühlen Sie jeweils **15 Minuten** und pausieren Sie dann für weitere 15 Minuten.

7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedemfall auftretende **Schwellung wird geringer** sein.

8. Ihre **Zahn- und Mundpflege** ist am Tag nach der Operation unter besonderer Schonung des Wundbereiches durch normales Zähneputzen möglich.

9. Wurde die Kieferhöhle eröffnet, **schnauben oder schnäuzen** Sie in den ersten 14 Tagen nicht, nutzen Sie das verschriebene Nasenspray.

---

### Unsere Kontaktdaten:

Dr. med. C. Richter  
Humboldtstr. 31  
09669 Frankenberg  
phone: 037206 22 81

10. Ist Ihnen ein **Antibiotikum** rezeptiert worden, beachten Sie bitte, dass diese Medikamente **streng nach Anweisung** genommen werden. Sollten sich Unverträglichkeitserscheinungen bei Ihnen auftreten (Magenbeschwerden, Hautausschläge) setzen Sie sich **umgehend mit uns in Verbindung**.

11. Sollten **Komplikationen** auftreten, wie z.B. nicht aufzuhaltende Blutungen, Fieber über 38° und bis zum Ohr ziehender, starker Schmerz oder ausgeprägte Schluckbeschwerden wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis.

12. Im allgemeinen werden die **Wunden mit Fäden** vernäht. Diese lösen sich nicht selbst auf. Halten Sie Ihren **Termin** dafür bitte ein.

---

**Unser Praxisteam wünscht Ihnen eine schnelle und gute Genesung!**