

Verhalten  
nach OP  
2021

# Oralchirurgie

## Dr. med. Caroline Richter

---

### Vorwort

---

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für einen operativen Eingriff entschieden. Wir möchten Sie unterstützen, damit die Wunde in Ihrem Mund so gut wie möglich heilen kann. Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

---

### Verhalten nach dem Eingriff

---

Ihre **Fahrtüchtigkeit** und Ihr Reaktionsvermögen sind bis 24 Stunden nach der Gabe eines Schmerz-, Betäubungs- oder Beruhigungsmittel eingeschränkt. Verzichten Sie auf das Führen von Fahrzeugen und Maschinen! Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen. **Vermeiden Sie** körperliche Anstrengungen (bücken, heben, Sport) und gefährliche Arbeiten (Ketten- oder Kreissäge, Klettern auf Leiter oder Bäume). Schonen Sie sich nach dem Eingriff. Lagern Sie den Oberkörper hoch. Gehen Sie nicht in die Sonne. Essen und trinken Sie erst, wenn die Betäubung nicht mehr wirkt. Führen Sie Ihre **Mundhygiene** mit einer weichen Zahnbürste weiter sorgfältig, wenn auch etwas vorsichtiger durch. **Spülen** Sie am Tag des Eingriffs den Mund nicht mit Wasser aus, um Nachblutungen zu vermeiden.

Nach dem Eingriff sind in den ersten drei Tagen leichte **Schwellungen**, blaue Flecken oder eine geringfügige Einschränkung der Mundöffnung normal. **Kühlen** Sie Wange oder Kinn mit Eispacks oder einem kalten, feuchten Tuch. Kühlen Sie jeweils 15 Minuten und pausieren Sie dann für weitere 15 Minuten. Vermeiden Sie den direkten Kontakt zwischen Eispacks mit der Haut. Wickeln Sie diese in ein Handtuch oder Waschlappen. Berühren Sie die Wunde nicht unnötig mit der Zunge, saugen Sie nicht daran. Drücken Sie nicht mit den Fingern von außen darauf. Wurde ein Tupfer auf die Wunde gelegt, beißen Sie darauf und spucken Sie ihn erst nach 30 Minuten aus. Verzichten Sie unbedingt auf's **Rauchen** und auf **Alkohol!** Das alles kann zu **Nachblutungen** oder **Wundheilungsstörungen** führen. Sollten dennoch Nachblutungen auftreten, beißen Sie für ca. 30 Minuten auf ein sauberes, möglichst frisch gebügelttes Stofftaschentuch oder einen sterilen Verbandsmull. Wenden Sie sich umgehend an uns, wenn die Blutung nicht zum Stehen kommt.

Nehmen Sie bei Bedarf ein **Schmerzmittel**. Wenn Sie von uns ein **Antibiotikum** verordnet bekommen haben, setzen Sie die Einnahme alle ... Stunden fort, bis die Packung aufgebraucht ist.

---

### Unsere Kontaktdaten:

Dr. med. C. Richter  
Humboldtstr. 31  
09669 Frankenberg  
phone: 037206 22 81

Am Tag des Eingriffs und in den ersten Tagen danach **meiden Sie bitte** stark gewürzte und heiße Speisen. Auch Kaffee, schwarzen Tee, Fruchtsäfte, Obst (insbesondere keine Grapefruit!) und Milchprodukte meiden Sie bitte (kein Kakao, Milchkaffee, Cappuccino, Kaffee` Latte, Frischmilch, Buttermilch, Trinkjogurt, Jogurt, Quark, Frischkäse, Milchreis oder-Gries). Milch in gekochter Form können Sie zu sich nehmen (Schnittkäse, Butter). Ernähren Sie sich von weichen Speisen (Kartoffelbrei ohne Milch, weiches Brot oder Gemüse, Nudeln, Kartoffeln, Suppen).

Wurde die Kieferhöhle eröffnet, **schnauben** oder **schnäuzen** Sie in den ersten 14 Tagen nicht; nutzen Sie das verschriebene Nasenspray 3-4 mal täglich. Im Allgemeinen werden die Wunden nach dem Eingriff mit **Fäden** vernäht, die sich nicht selbst auflösen. Die Entfernung dieser Fäden wird nach 10-14 Tagen fällig. Bitte halten Sie Ihren Termin dafür ein. Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

---

Ihr Praxisteam der Oralchirurgie Dr. med. Caroline Richter